



Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!!

Επειδή παρατηρείται το φαινόμενο πολλοί εκ των μελών του ΚΑΠΗ, να δηλώνουν συμμετοχή στις εκδρομές, πρωινούς περιπάτους, στα θέατρα και δεν πηγαίνουν, χωρίς προηγουμένως να δηλώνουν την ακύρωση. Σας ενημερώνουμε ότι αυτό δημιουργεί πρόβλημα διότι οι θέσεις των πούλμαν μένουν κενές ενώ κάποια μέλη του ΚΑΠΗ που πραγματικά θα επιθυμούσαν να πάνε, δεν έχουν τη δυνατότητα. Επιπλέον, όταν κάποιος δηλώνει συμμετοχή σε κάποια εκδρομή ή θέατρο γίνεται προκράτηση εισιτηρίων, δωματίων κλπ ενώ το κόστος ή οι προσφορές υπολογίζονται για συγκεκριμένο αριθμό ατόμων. **Το να είμαστε συνεπείς προς το ΚΑΠΗ, βοηθάει όλους τους εμπλεκόμενους. Παρακαλώ αν δεν είστε βέβαιοι ότι θα θέλατε να συμμετέχετε σε κάποια δραστηριότητα, μην δηλώνετε συμμετοχή ή αν δηλώσετε παρακαλώ να φροντίσετε για την έγκαιρη ακύρωση. Σας ενημερώνουμε ότι στο εξής όποιος εκ των μελών δεν ακυρώνει την συμμετοχή του 3 εργάσιμες ημέρες πριν την δραστηριότητα (πρωινός περίπατος, θέατρο, συνεστίαση), δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στις δραστηριότητες του επόμενου μήνα.**

Ειδικά στις πολυήμερες εκδρομές (εσωτερικού-εξωτερικού) παρακαλώ να δηλώνουν συμμετοχή μόνον όσοι εκ των μελών επιθυμούν πραγματικά να πάνε κι αυτό γιατί γίνεται προκράτηση δωματίων, αεροπορικών εισιτηρίων κλπ. Παρατηρείτε το φαινόμενο, την ημέρα της πληρωμής της προκαταβολής της εκδρομής, κάποια μέλη χωρίς να έχουν προηγουμένως ακυρώσει, να μας λένε ότι δεν μπορούν να έρθουν στην εκδρομή για διάφορους λόγους (δεν έχουν συνεννοηθεί με το σύζυγο, θέλουν να πάνε στο χωριό, δεν έχουν ποιος να κρατήσει τα εγγόνια κλπ, κλπ, κλπ).

Σας ενημερώνουμε ότι στις πολυήμερες εκδρομές όπου υπάρχει προκράτηση δωματίων, αεροπορικών εισιτηρίων κλπ, ο μόνος λόγος που γίνεται δεκτή η ακύρωση άπτεται σε λόγο μη προβλεπτή κατά την ημερομηνία δήλωσης της συμμετοχής σας στην πολυήμερη εκδρομή. Ως εκ τούτου, στις πολυήμερες εκδρομές (εσωτερικού-εξωτερικού) τη στιγμή που κάποιος εκ των μελών δηλώνει συμμετοχή, την 1η εργάσιμη εκάστου μήνα, θα πρέπει να γνωρίζει ότι γίνεται προκράτηση του δωματίου, αεροπορικού εισιτηρίου του. Από εδώ και στο εξής το κάθε μέλος, θα έχει 3 ημέρες τη δυνατότητα να αποφασίσει αν τελικά επιθυμεί να λάβει μέρος. Την 3η εργάσιμη του μηνός μέσα στον οποίο έχει δηλώσει συμμετοχή, οφείλει να δηλώσει την ακύρωση του αιτήματός του.

Επίσης τελευταίως παρατηρείται το φαινόμενο κάποια μέλη να δηλώνουν συμμετοχή για επίσκεψη σε μουσείο, να επιβιβάζονται στο πούλμαν αλλά να αρνούνται να πληρώσουν στη συνοδό του πούλμαν το αντίτιμο για την είσοδο τους στο μουσείο ή για την ξενάγησή τους (δημιουργώντας πρόβλημα στη συνοδό).

Σας ενημερώνουμε ότι όταν δηλώνετε συμμετοχή για την επίσκεψή σας σε κάποιο μουσείο είστε υποχρεωμένοι να πληρώσετε το αντίτιμο του εισιτηρίου σας καθώς και τον ξεναγό που θα σας ξενάγησει, βάση των πληροφοριών που έχουν ήδη δοθεί πριν τη δήλωση συμμετοχής σας στην εν λόγω επίσκεψη.

ΜΟΝΙΜΕΣ ΠΑΡΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΕΤΗΣΙΩΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΠΗ: ΚΛΙΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Γενικός Ιατρός

Τρίτη - Πέμπτη Ώρες: 09:00 - 13:00 Όσοι εκ των μελών του ΚΑΠΗ μας, αδυνατούν να προσέρχονται στο ιατρείο του ΚΑΠΗ για συνταγογράφηση (λόγω κινητικών ή άλλων προβλημάτων υγείας που να καθιστούν δύσκολη την πρόσβαση τους στο ιατρείο του ΚΑΠΗ), μπορούν να απευθύνονται στον ΟΚΠΑ προκειμένου να εξυπηρετούνται από το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» στο 210-6135611 Ώρες: 07:30 -16:30 καθημερινά πλην Σ/Κ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ντρενίδου Τατιάνα **Δευτέρα - Παρασκευή**
(Πρωινές ώρες κατόπιν ραντεβού, τηλ. 210-6856570)

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Σδραλάγκας Σπύρος **Καθημερινά 9:00 -10:00 και 10:00-11:00** στο γυμναστήριο του ΚΑΠΗ στον χώρο του ΚΑΠΗ δίπλα από το ιατρείο και φυσικοθεραπευτήριο, τα τμήματα δημιουργούνται από το γυμναστή.

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Θεατρολόγος: Τσαμαδιά Κατερίνα

Κάθε ΔΕΥΤΕΡΑ: 11:00 -12:30

Η ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΠΗ ΞΕΚΙΝΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023 στις 11.00 π.μ. ΠΡΩΤΟ ΜΑΘΗΜΑ : 30/1/202 ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΑΘΗΜΑ: 15/5/2023 Δέχεται: παλαιά, αλλά και νέα μέλη με ενδιαφέρον για το θέατρο.

Στόχος: προετοιμασία παιδιών και νέων μελών κυρίως με αναγνώσεις, χτίσιμο ρόλων, μονολόγους, ασκήσεις σκηνογραφίας και ενδυματολογίας, ώστε από Οκτώβριο να αναλάβει πλήρη δράση.

Χώρος Διεξαγωγής: ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΠΗ

ΧΟΡΩΔΙΑ Μαέστρος: Άγγελος Βελεγράκης. Έναρξη: Πέμπτη 2/2/23

Κάθε ΠΕΜΠΤΗ: 10:00-12:00 Χώρος Διεξαγωγής: ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΟΥΣΩΝ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

Δικαίωμα εγγραφής, έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 60ο έτος ηλικίας και ισχύει κάτι από τα παρακάτω:

- να είναι κάτοικοι ή δημότες Βριλησίων
- να είναι γονείς κατοίκων ή δημοτών Βριλησίων που φιλοξενούνται από τα παιδιά τους στα Βριλησσία
- να είναι γονείς των μελών του ΚΑΠΗ (υπερήλικες) που να φιλοξενούνται από τα παιδιά τους - μέλη του ΚΑΠΗ Βριλησίων
- να μένουν στα όρια του αλλά να υδρεύονται από το δήμο Βριλησίων
- σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση, θα μπορούν να εγγραφούν κατόπιν έγκρισης της αιτιολογημένης αίτησής τους, από το Δ.Σ. του ΟΚΠΑ

Διαδικασία εγγραφής

Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να προσκομίσει:

1) Αστυνομική ταυτότητα όπου θα αποδεικνύεται η ηλικία τους και αντιστοίχως:

2α) Για την α) περίπτωση, προσκομίζουν Πιστοποιητικό Μονίμου Κατοικίας ή Εντοπιότητας ή ένα λογαριασμό ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ, σταθερής ή κινητής τηλεφωνίας.

2β) Για την β) περίπτωση, προσκομίζουν Πιστοποιητικό Μονίμου Κατοικίας ή Εντοπιότητας ή ένα λογαριασμό ΔΕΗ, ή ΕΥΔΑΠ, ή σταθερής ή κινητής τηλεφωνίας του παιδιού του σε συνδυασμό με πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης από το ΚΕΠ.

2γ) Για την γ) περίπτωση, προσκομίζουν την κάρτα μέλους του ΚΑΠΗ, σε συνδυασμό με πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης από το ΚΕΠ.

2δ) Για την δ) περίπτωση, προσκομίζουν λογαριασμό ύδρευσης του Δήμου Βριλησίων. 3) Καταβολή οικονομικής εισφοράς. 4) Δύο (2) φωτογραφίες.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ

κατόπιν ραντεβού τηλ.:210-8043732 αρμόδια υπάλληλος Ματζέζου Ε.